

## SEVEN-UP!

Choreographie: Anna Palà, Elisabet Castejón, Emili Muntaner, Emma Argilés, Maite Alemany, Montse Bou & Olga Tormo

**Beschreibung:** 64 counts – 2 wall; 1 Tag/Brücke, Smooth: Two Step (Catalan Style)

**Musik:** **Long Road To Nashville** von The Woolpackers

**Hinweis:** Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

### 1-8 Right Kick Diagonal Forward to left & right, Slow Sailor Step right, Hold, Heel Swivel to right

- 1-2 Rechten Fuss nach diagonal links vorne kicken, rechten Fuss nach diagonal rechts vorne kicken
- 3-4-5 Rechten Fuss hinter linkem kreuzen, Schritt nach links mit links, rechter Fuss Schritt nach vorne
- 6 Halten/warten
- 7-8 Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte

### 9-16 Left Kick Diagonal Forward to right & left, Slow Sailor Step left, Hold, Heel Swivel to left

- 1-2 Linken Fuss nach diagonal rechts vorne kicken, linken Fuss nach diagonal links vorne kicken
- 3-4-5 Linken Fuss hinter rechtem kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts, linker Fuss Schritt nach vorne
- 6 Halten/warten
- 7-8 Beide Fersen nach links drehen und wieder zurück zur Mitte

### 17-24 Side Toe-Strut right with ¼ Turn right, ½ Turn right & ¼ Turn right (left + right), Rocking Chair left

- 1-2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, nur die Fussspitze aufsetzen, rechte Ferse absenken, ¼ Drehung rechts herum (3:00 Uhr), Gewicht bleibt auf dem rechten Fuss
- 3-4 Linker Fuss Schritt nach vorne und ½ Drehung rechts herum (9:00 Uhr)  
Rechter Fuss Schritt nach rechts mit ¼ Drehung rechts herum (12:00 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuss etwas anheben, Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 7-8 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss

### 25-32 Side Toe-Strut left with ¼ Turn left, ½ Turn left & ¼ Turn left (right + left), Side, Together, Step Forward, Point Behind

- 1-2 Linker Fuss Schritt nach links, nur die Fussspitze aufsetzen, linke Ferse absenken, ¼ Drehung links herum (3:00 Uhr), Gewicht bleib auf dem linken Fuss
- 3-4 Rechter Fuss Schritt nach vorne und ½ Drehung links herum (9:00 Uhr)  
Linker Fuss Schritt mit ¼ Drehung links herum (12:00 Uhr)
- 5-6 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss an rechten heransetzen
- 7-8 Rechter Fuss Schritt nach vorne, linke Fussspitze hinter dem rechten Bein auftippen  
**Restart:** (An der 4 Wand, Richtung 6:00 Uhr) Schritt 32 ersetzen durch linken Fuss auf Boden stampfen

### 33-40 Side left, Together, Step Back, Cross Point, Diagonal Lock Step Forward right, Point Behind

- 1-2 Linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss an linken heransetzen
- 3-4 Linker Fuss Schritt zurück, rechten Fussspitze vor linkem Fuss gekreuzt auftippen
- 5-6 Rechter Fuss Schritt nach schräg/diagonal rechts vorne, linken Fuss hinter rechtem kreuzen
- 7-8 Rechter Fuss Schritt nach schräg/diagonal rechts vorne, linken Fuss hinter rechtem auftippen

### 41-48 Jumping Rock Steps Back, Stomp Up (Springend zurück bewegen)

- &1 Sprung zurück auf den linken Fuß/rechten Fuß nach vorn kicken
- &2 Rechten Fuß über linken kreuzen (Sprung)/linken Fuß hinter rechtem Bein anheben
- &3 Sprung zurück auf den linken Fuß/rechten Fuß nach vorn kicken
- &4 Rechten Fuß über linken kreuzen (Sprung)/linken Fuß hinter rechtem Bein anheben
- &5 Sprung zurück auf den linken Fuß/rechten Fuß nach vorn kicken
- &6 Sprung zurück auf den rechten Fuß/linken Fuß nach vorn kicken
- &7 Linken Fuß über rechten kreuzen (Sprung)/rechten Fuß hinter linkem Bein anheben
- 8 Rechten Fuss auf Boden stampfen, Gewicht auf linken Fuss

### 49-56 Modified Hook Combination right with ¼ Turn right, Heel Touch left, Together left

- 1-2 Rechte Ferse vorne auftippen, rechten Fuß anheben, vor linkem Schienbein kreuzen
- 3-4 Rechte Ferse vorne auftippen, rechte Fußspitze neben linkem Fuss auftippen
- 5-6 ¼ Drehung rechts herum rechte Ferse/Hacke vorne auftippen (3:00 Uhr), rechten Fuss an linken heransetzen
- 7-8 Linke Ferse vorne auftippen, linken Fuß neben rechten setzen

### 57-64 Toe Strut Back right with ¼ Turn right, Weave right, In-Toe Touch right

- 1-2 Rechter Fuss Schritt zurück, nur die Fussspitze aufsetzen, rechte Ferse absenken und ¼ Drehung rechts herum (6:00 Uhr)
- 3-4 Linken Fuss vor/über rechtem kreuzen, rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts
- 5-6 Linken Fuss hinter rechtem kreuzen, rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts
- 7-8 Linken Fuss vor/über rechtem kreuzen, rechte Fussspitze vor linken Fuss setzen und Fuss nach links drehen

### Wiederholung bis zum Ende

(Für Tipp- und Übersetzungsfehler wird nicht gehaftet)