

## Back On Trail

Choreographie: Adriano Castagnoli (2016)

<b>Beschreibung:</b>	80 Count, 2 Wall, Advanced Phrased Line Dance, Smooth: Two Step (TS), Catalan Style
<b>Musik:</b>	<b>Here I Go Again</b> von Lee Matthews, BPM:
<b>Hinweis:</b>	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs, nach 43 Taktschlägen
<b>Abfolge/Sequenz:</b>	Intro, 80, 80, 80, 80, 80, Brücke/Tag, 48

### 1) 1-8 Jumping Heel Switches/Touches Forward r + l, Kick Forward r, Jumping Cross Rock Step right, Kick Forward r + l, Jump Cross r/Hook Behind r, Scoot Back l/Hook Behind r

- 1& (Gesprungen) Rechte Ferse vorne auf tippen und rechten Fuss an linken heransetzen
- 2&3 (Gesprungen) Linke Ferse vorne auf tippen und linken Fuss an rechten heransetzen - Rechten Fuss nach vorne kicken
- 4 (Gesprungen) Rechten Fuss vor linken kreuzen und linken Fuss nach hinten anwinkeln
- 5 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den linken Fuss und rechten Fuss nach vorne kicken
- 6 (Gesprungen) Auf den rechten Fuss springen und linken Fuss nach vorne kicken
- 7 (Gesprungen) Linken Fuss vor rechten kreuzen und rechten Fuss nach hinten anwinkeln
- 8 (Gesprungen) Auf dem linken Fussballen nach hinten rutschen, dabei den rechten Fuss nach hinten anwinkeln

### 2) 9-16 Jump Back r, Jumping Rock Step Back left/Kick Forward r, Scuff Forward l, ½ Turn right/Toe Strut Back left, ½ Turn right/Toe Strut Forward right

- 1 (Gesprungen) Rechter Fuss Sprung nach hinten und linken Fuss nach vorne kicken
- 2 (Gesprungen) Linker Fuss Sprung nach hinten und rechten Fuss nach vorne kicken
- 3 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den rechten Fuss
- 4 Linken Fuss neben rechtem nach vorne schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen
- 5-6 ½ Drehung rechts herum und linker Fuss Schritt nach hinten, nur die Fussspitze aufsetzen (6 Uhr) - Linke Ferse absenken
- 7-8 ½ Drehung rechts herum und rechter Fuss Schritt nach vorne, nur die Fussspitze aufsetzen (12 Uhr) - Rechte Ferse absenken

### 3) 17-24 Rock Step Diagonal Back left, Kick Forward l, Cross l, Flick Side r/Slap r, Stomp Forward r, Heels Swivel to right

- 1-2 Linker Fuss Schritt nach schräg/diagonal links hinten, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 3-4 Linken Fuss nach vorne kicken - Linken Fuss vor rechten kreuzen
- 5-6 Rechten Fuss nach rechts oben schnellen/mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen - Rechten Fuss vorne aufstampfen
- 7-8 Beide Fersen nach rechts drehen - Beide Fersen wieder zurück drehen (Gewicht am Ende links)

### 4) 25-32 ½ Turn right/Step Forward r, Hold, ½ Turn right/Step Back l, Hold, Hitch r/2x Scoot Forward l, Step Forward r, Scuff Forward l

- 1-2 ½ Drehung rechts herum und rechter Fuss Schritt nach vorne (6 Uhr) - Halten
- 3-4 ½ Drehung rechts herum und linker Fuss Schritt nach hinten (12 Uhr) - Halten
- 5-6 (Gesprungen) Rechtes Knie anheben und auf dem linken Ballen 2x nach vorne rutschen
- 7-8 Rechter Fuss kleinen Schritt nach vorne - Linken Fuss neben rechtem nach vorne schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen

### 5) 33-40 Mambo Step Forward left, Hold, Slow Coaster Step right, Scuff Forward l

- 1-2 Linker Fuss Schritt nach vorne, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 3-4 Linker Fuss Schritt hinten - Halten
- 5-6 Rechter Fuss Schritt nach hinten - Linken Fuss an rechten heransetzen
- 7-8 Rechter Fuss Schritt nach vorne - Linken Fuss neben rechtem nach vorne schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen

### 6) 41-48 Step Forward l, Pivot ½ Turn right, ½ Turn right/Step Back l, Hook r, Grapevine right with Point l

- 1-2 Linker Fuss Schritt nach vorne - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 3 ½ Drehung rechts herum und linker Fuss Schritt nach hinten (12 Uhr)
- 4 Rechten Fuss anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 5-6 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss hinter rechten kreuzen
- 7-8 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linke Fussspitze seitlich links auf tippen

### 7) 49-56 ¼ Turn left/Heel Strut Forward left, Touch Behind r 2x, Jump Back r/Kick Forward l, ¼ Turn right/Kick Forward r, Jump in Place r/Hook Behind l, Touch Behind l

- 1-2 ¼ Drehung links herum und linker Fuss Schritt nach vorne, nur die Ferse aufsetzen (9 Uhr) - Linke Fussspitze absenken
- 3-4 Rechte Fussspitze 2x hinter linkem Fuss auf tippen
- 5 (Gesprungen) Rechter Fuss Sprung nach hinten und linken Fuss nach vorne kicken
- 6 (Gesprungen) ¼ Drehung rechts herum, linker Fuss Sprung auf der Stelle und rechten Fuss nach vorne kicken (12 Uhr)
- 7-8 (Gesprungen) Rechter Fuss Sprung auf der Stelle und linken Fuss hinter rechtem Bein anheben  
Linke Fussspitze hinter rechtem Fuss auf tippen

### 8) 57-64 Flick Side l/Slap l, Step Forward l, Heels Swivel to left, Point l, Step Back l, Kick Forward r, Hook r

- 1-2 Linken Fuss nach links oben schnellen/mit der linken Hand an den Stiefel klatschen - Linker Fuss Schritt nach vorne
- 3-4 Beide Fersen nach links drehen - Beide Fersen wieder zurück drehen (Gewicht am Ende rechts)
- 5-6 Linke Fussspitze seitlich links auftippen - Linker Fuss Schritt nach hinten
- 7-8 Rechten Fuss nach vorne kicken - Rechten Fuss anheben und vor linkem Schienbein kreuzen

### 9) 65-72 Jumping Kick Forward r, ¼ Turn left/Kick Forward l, Kick Forward r, Cross r, ¼ Turn left/Kick Forward r, Jumping Rock Step Back right/Kick Forward l, Scuff Forward r

- 1 (Gesprungen) Rechten Fuss nach vorne kicken
- 2 (Gesprungen) ¼ Drehung links herum, rechter Fuss Sprung nach hinten und linken Fuss nach vorne kicken (9 Uhr)
- 3-4 (Gesprungen) Rechten Fuss nach vorne kicken - Rechten Fuss vor linken kreuzen
- 5 (Gesprungen) ¼ Drehung links herum, Gewicht zurück auf den linken Fuss und rechten Fuss nach vorne kicken (6 Uhr)
- 6 (Gesprungen) Rechter Fuss Sprung nach hinten und linken Fuss nach vorne kicken
- 7 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den linken Fuss
- 8 Rechten Fuss nach vorne schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen

### 10) 73-80 ¼ Turn left/Side r, Stomp Up l, ¼ Turn left/Step Forward l, Scuff Forward r (2x)

- 1 ¼ Drehung links herum und rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts (3 Uhr)
- 2 Linken Fuss neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 3 ¼ Drehung links herum und linker Fuss Schritt nach vorne (12 Uhr)
- 4 Rechten Fuss nach vorne schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen
- 5 ¼ Drehung links herum und rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts (9 Uhr)
- 6 Linken Fuss neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 7 ¼ Drehung links herum und linker Fuss Schritt nach vorne (6 Uhr)
- 8 Rechten Fuss nach vorne schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen  
(Brücke/Tag: Nach Ende der 5. Runde, Richtung 6 Uhr, zusätzlich die Brücke einfügen)

### Wiederholung bis zum Ende

### Pre Intro/Vor dem Intro

#### 1-3 Cross r, Unwind ½ Turn left, Hold

- 1-2 Rechten Fuss vor linken kreuzen - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt rechts (6 Uhr)
- 3 Halten

### Intro

#### 1) 1-8 Toe Strut Forward left, Touch Behind r 2x, Jumping Kick Forward r + l, Hook Behind l, Touch Behind l

- 1-2 Linker Fuss Schritt nach vorne, nur die Fussspitze aufsetzen - Linke Ferse absenken
- 3-4 Rechte Fussspitze 2x hinter linkem Fuss auftippen
- 5 (Gesprungen) Rechter Fuss Sprung nach hinten und linken Fuss nach vorne kicken
- 6 (Gesprungen) Linker Fuss Sprung auf der Stelle und rechten Fuss nach vorne kicken
- 7 (Gesprungen) Rechter Fuss Sprung auf der Stelle und linken Fuss hinter rechtem Bein anheben
- 8 Linke Fussspitze hinter rechtem Fuss auftippen

#### 2) 9-16 Flick Side l/Slap l, Step Forward l, Heels Swivel to left, Point l, Step Back l, Kick Forward r, Hook r

- 1-2 Linken Fuss nach links oben schnellen/mit der linken Hand an den Stiefel klatschen - Linker Fuss Schritt nach vorne
- 3-4 Beide Fersen nach links drehen - Beide Fersen wieder zurück drehen (Gewicht am Ende rechts)
- 5-6 Linke Fussspitze seitlich links auftippen - Linker Fuss Schritt nach hinten
- 7-8 Rechten Fuss nach vorne kicken - Rechten Fuss anheben und vor linkem Schienbein kreuzen

#### 3) 17-24 Jumping Kick Forward r, Kick Forward l + r, Cross r, Kick Forward r, Jumping Rock Step Back right/Kick Forward l, Scuff Forward r

- 1-2 (Gesprungen) Rechten Fuss nach vorne kicken - Rechter Fuss Sprung nach hinten und linken Fuss nach vorne kicken
- 3-4 (Gesprungen) Rechten Fuss nach vorne kicken - Rechten Fuss vor linken kreuzen
- 5 (Gesprungen) Gewicht zurück auf den linken Fuss und rechten Fuss nach vorne kicken
- 6 (Gesprungen) Rechter Fuss Sprung nach hinten und linken Fuss nach vorne kicken
- 7 (Gesprungen) Gewicht/Sprung zurück auf den linken Fuss
- 8 Rechten Fuss nach vorne schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen

#### 4) 25-32 Side r, Stomp Up l, Step Forward l, Scuff Forward r, Side r, Stomp Up l, Step Forward l, Scuff Forward r

- 1-2 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 3-4 Linker Fuss Schritt nach vorne - Rechten Fuss nach vorne schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen
- 5-6 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 7-8 Linker Fuss Schritt nach vorne - Rechten Fuss nach vorne schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen

### Abfolge/Sequenz: Intro, 80, 80, 80, 80, 80, Brücke/Tag, 48

**Brücke/Tag** (Nach Ende der 5. Runde, Richtung 6 Uhr, zusätzlich die Brücke einfügen)

**1) 1-8 Mambo Step Forward right, Hold, Slow Coaster Step left, Hold**

- 1-2 Rechter Fuss Schritt nach vorne, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 3-4 Rechter Fuss Schritt nach hinten - Halten
- 5-6 Linker Fuss Schritt nach hinten - Rechten Fuss an linken heransetzen
- 7-8 Linker Fuss Schritt nach vorne - Halten

**2) 9-16 Step Forward r, Pivot ½ Turn left, Stomp Forward l, Hold, Touch Diagonal Back r, Scuff Forward r, Cross r, Hold**

- 1-2 Rechter Fuss Schritt nach vorne - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt rechts (12 Uhr)
- 3-4 Linken Fuss vorne aufstampfen - Halten
- 5 Rechte Fussspitze schräg/diagonal rechts hinten auftippen
- 6 Rechten Fuss nach vorne schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen
- 7-8 Rechten Fuss vor linken kreuzen - Halten

**3) 17-24 Mambo Step Forward left, Hold, Slow Coaster Step right, Hold**

- 1-2 Linker Fuss Schritt nach vorne, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 3-4 Linker Fuss Schritt nach hinten - Halten
- 5-6 Rechter Fuss Schritt nach hinten - Linken Fuss an rechten heransetzen
- 7-8 Rechter Fuss Schritt nach vorne - Halten

**4) 25-32 Step Forward l, Pivot ½ Turn right, Stomp Forward r, Hold, Touch Diagonal Back l, Scuff Forward l, Cross l, Hold**

- 1-2 Linker Fuss Schritt nach vorne - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links (6 Uhr)
- 3-4 Rechten Fuss vorne aufstampfen - Halten
- 5-6 Linke Fussspitze schräg/diagonal links hinten auftippen - Linken Fuss nach vorne schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen
- 7-8 Linken Fuss vor rechten kreuzen - Halten

**5) 33-40 Step Forward r, Pivot ½ Turn left, Stomp Forward l, Hold, Kick Forward r, Cross r, Unwind ½ Turn left, Hold**

- 1-2 Rechter Fuss Schritt nach vorne - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt rechts (12 Uhr)
- 3-4 Linken Fuss vorne aufstampfen - Halten
- 5-6 Rechten Fuss nach vorne kicken - Rechten Fuss vor linken kreuzen
- 7-8 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt rechts (6 Uhr) - Halten

**Abfolge/Sequenz:** Intro, 80, 80, 80, 80, 80, Brücke/Tag, 48