

Long Pride

Choreographie: Adriano Castagnoli

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance, Smooth: Two Step (Catalan Style)

Musik: **It's Gonna Take A Little Bit Longer** von Neal McCoy, BPM: 156

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

1-8 Step Side, Stomp Up, Step Side, Scuff Forward right, Jazz Box right with Stomp Up

- 1-2 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 3-4 Linker Fuss Schritt seitwärts nach links - Rechten Fuss nach vorne schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen
- 5-6 Rechten Fuss vor/über linken kreuzen - Linker Fuss Schritt hinten
- 7-8 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

9-16 Kick Forward - Stomp Up - Kick Side, Stomp Up - Heel - Close left, Heel - Flick Back right

- 1-2 Linken Fuss nach vorne kicken - Linken Fuss neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 3-4 Linken Fuss nach links kicken - Linken Fuss neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5-6 Linke Ferse vorne auftippen - Linken Fuss an rechten heransetzen
- 7-8 Rechte Ferse vorne auftippen - Rechten Fuss nach hinten schnellen

17-24 Grapvine right with Point left, ¼ Turn left/Heel Strut Forward left, Stomp Up - Stomp Forward right

- 1-2 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss hinter rechten kreuzen
- 3-4 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linke Fussspitze links auftippen
- 5 ¼ Drehung links herum und linker Fuss Schritt nach vorne, nur die Ferse aufsetzen (9 Uhr)
- 6 Linke Fussspitze absenken
- 7-8 Rechten Fuss neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - Rechten Fuss vorne aufstampfen

25-32 Heel Swivel to right, Rock Step Back right, Step Forward, Pivot ½ Turn left 2x

- 1-2 Beide Fersen nach rechts drehen - Beide Fersen wieder zurück drehen, Gewicht am Ende links
- 3-4 Rechter Fuss Schritt nach hinten, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Rechter Fuss Schritt nach vorne - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 7-8 Rechter Fuss Schritt nach vorne - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

(Für Interpretations- und Tippfehler wird nicht gehaftet)