

Lay Low

Choreographie: Darren 'Daz' Bailey (August 2015)

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Low Intermediate Line Dance, Cuban: Country Cha Cha
Musik: Lay Low von Josh Turner, BPM: 109
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

1-8 Side Rock Step right, Cross Shuffle right, ¼ Turn right/Step Back l, ¼ Turn right/Side r, Cross Shuffle left

1-2 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts, linken Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuss
 3&4 Rechten Fuss weit vor linken kreuzen - Linken Fuss etwas an rechten heranziehen und rechten Fuss weit vor linken kreuzen
 5 ¼ Drehung rechts herum und linker Fuss Schritt nach hinten
 6 ¼ Drehung rechts herum und rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts (6 Uhr)
 7&8 Linken Fuss weit vor rechten kreuzen - Rechten Fuss etwas an linken heranziehen und linken Fuss weit vor rechten kreuzen

9-16 Side r, Touch l, Kick Diagonal Forward l-Ball l-Cross r, Side Rock Step left, Sailor Cross ½ Turning left

1-2 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss neben rechtem auf tippen
 3&4 Linken Fuss nach schräg/diagonal links vorne kicken - Linken Fuss an rechten heransetzen
 4 Rechten Fuss vor linken kreuzen
 5-6 Linker Fuss Schritt seitwärts nach links, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
 7&8 ¼ Drehung links herum und linken Fuss hinter rechten kreuzen - Rechten Fuss an linken heransetzen,
 8 ¼ Drehung links herum und linken Fuss vor rechten kreuzen (12 Uhr)
 (Neustart/Restart: In der 4. Runde, Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorne beginnen)

17-24 Side r, Behind l, Chassé r ¼ Turning right, Step Forward l, Pivot ½ Turn right, Shuffle Forward l ½ Turning right

1-2 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss hinter rechten kreuzen/rechtes Knie nach vorn schieben
 3&4 Rechter Fuss Schritt seitwärts nach rechts - Linken Fuss an rechten heransetzen,
 4 ¼ Drehung rechts herum und rechter Fuss Schritt nach vorne (3 Uhr)
 5-6 Linker Fuss Schritt nach vorne - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
 7&8 ¼ Drehung rechts herum und linker Fuss Schritt seitwärts nach links - Rechten Fuss an linken heransetzen,
 8 ¼ Drehung rechts herum und linker Fuss Schritt nach hinten (3 Uhr)

25-32 Step Back r + l with Knee Pops, Coaster Step right, Cross Rock Step left, Scissor Step left

1-2 Rechter Fuss Schritt nach hinten und linker Fuss Schritt nach hinten, dabei jeweils das vordere Knie nach vorne schieben
 3&4 Rechter Fuss Schritt nach hinten - Linken Fuss an rechten heransetzen und rechter Fuss kleinen Schritt nach vorne
 5-6 Linken Fuss vor rechten kreuzen, rechten Fuss etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuss
 7&8 Linker Fuss Schritt seitwärts nach links - Rechten Fuss an linken heransetzen und linken Fuss vor rechten kreuzen
 (Brücke/Tag: Nach Ende der 9. Runde - 12 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Brücke/Tag: (Nach Ende der 9. Runde - 12 Uhr)

1-4 Snaps

1-2-3-4 4x mit rechts schnippen von rechts oben zur Seite