

Go Seven

Choreographie: Ria Vos (November 2011)

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance, Smooth: West Coast Swing (WCS)
Musik: **Seven Lonely Days** von Bouke, BPM: 130
Go von The Refreshments, BPM: 152
Hinweis: Hinweis: Der Tanz beginnt nach 24 (Bouke) bzw. nach 32 Takten (The Refreshments)

1-8 Heel grind, recover, coaster step, rock forward, shuffle back turning ½ I

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - Gewicht zurück auf den linken Fuß (dabei die rechte Fußspitze nach rechts drehen)
 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
 5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

9-16 Heel grind, recover, coaster step, touch forward, point & point, hitch

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - Gewicht zurück auf den linken Fuß (dabei die rechte Fußspitze nach rechts drehen)
 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
 5-6 Linke Fußspitze vorn auftippen - Linke Fußspitze links auftippen
 &7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechtes Knie anheben

17-24 Chassé r, rock back, side, hold/clap & side, hold/clap

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
 3-4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 5-6 Schritt nach links mit links - Halten/Klatschen
 &7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links - Halten/Klatschen

25-32 Cross, ¼ turn r, side, cross, point, step r + l

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (9 Uhr)
 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
 5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Schritt nach vorn mit rechts
 7-8 Linke Fußspitze links auftippen - Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende